С А Р А Т О В С К А Я О Б Л А С Т Н А Я О Р Г А Н И З А Ц И Я
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«В С Е Р О С С И Й С К О Е О Б Щ Е С Т В О И Н В А Л И Д О В»

ПРОЕКТ:
«Оздоровительный клуб для детей инвалидов».

Аналитический (дело №1) **и финансовый** (дело №2) **отчеты.**

(итоговый: за период с сентября 2007 года по декабрь 2007 года включительно)

Руководитель проекта:
Котина Елена Александровна

Начало проекта: сентябрь 2007 года
Окончание проекта: декабрь 2007 года

г. Саратов
2007 год

Аналитический отчет
по использованию средств муниципального гранта администрации г.Саратова
Саратовской областной организацией общероссийской общественной организации
«Всероссийское общество инвалидов» (СОО ООО ВОИ)
по договору о гранте № 72 от 23.07.2007 г.
(итоговый)

С "01" сентября 2007 г.
По "31" декабря 2007 г.

I. Описание содержания проделанной работы.

Саратовской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (СОО ООО ВОИ) предоставлена сумма средств не соответствующая ранее указанной в поданной на конкурс заявке. В соответствии с рекомендациями по использованию средств муниципального гранта некоммерческим организациям, СОО ООО ВОИ произвела корректировку сметы и план-графика реализации проекта (договор о гранте № 72 от 23.07.2007 г.), уточнила конкретные фамилии исполнителей проекта в рамках заявленных целей проекта с последующим отражением данной корректировки в отчетности.

По условиям проекта в сентябре 2007 года началось создание оздоровительных клубов для детей инвалидов при СОО ООО ВОИ. На средства гранта в августе-сентябре приобретается спортивный инвентарь, заключается договор аренды помещения (тренажерного зала) для оздоровительного клуба. В сентябре-октябре заключаются договора (контракты) с тренерами клуба, медицинскими и санитарно-техническими работниками. С руководителем проекта, главным бухгалтером заключаются «договора с добровольцами» о безвозмездной работе (волонтеры).

В помещениях клуба проводится работа по подготовке к занятиям детей инвалидов: заменяются пылеобразующие шторы из материала на, экологически чистые, оконные жалюзи; на одной из стен помещения устанавливаются зеркала для самонаблюдения за выполняемыми физическими упражнениями. После получения спортивного инвентаря произведена его расконсервация и сборка. Тренажеры «ДСК» (Детский спортивный комплекс, включающий в себя турник, лестницу, гимнастические кольца и канат) закрепляются на стенах тренажерных залов.

Тренеры и медицинские работники клуба проводят работу по отбору детей инвалидов, в группы для оздоровительных занятий, в соответствии с медицинскими показаниями, физической подготовкой, возрастным составом и другим показателям.

По мере формирования групп начинается работа клуба три раза в неделю по два часа (в зависимости от физической подготовки группы). К занятиям в клубе допущены дети-инвалиды получившие разрешение штатного медицинского работника. На основании рекомендаций медицинских работников, штатные тренеры клуба разрабатывают индивидуальный план тренировок на тренажерах и порядок общефизической подготовки. Группы формируются из 8 детей по фактическому физическому состоянию здоровья инвалидов и возрастному составу (младшая группа

до 12 лет и старшая группа свыше 12 лет).

В сентябре-октябре 2007 года начинаются регулярные занятия на тренажерах и общефизическая подготовка со спортивным инвентарем. Занятия проводятся под постоянным наблюдением медицинского работника. Контролируется артериальное давление и пульс до занятия и во время выполнения упражнений. Во время занятий проводятся корректирующие упражнения по профилактики плоскостопия и нарушения осанки, а так же тест для определения силовой выносливости мышц спинного пояса. Контролируются дыхание, изменения кожных покровов (цвет, влажность), координация движений и т.д. Сочетание работы на тренажерах и занятия физической культурой с таким инвентарем как различные мячи (гимнастические, волейбольные), эспандеры (кистевые, плечевые), гантели и т.п., развивают у детей, как общефизический мышечный тонус, так и отдельные группы мышц.

В декабре 2007 года по подготовленному положениюе о проведении в клубе конкурса-соревнования «Я самый, самый…», проведен конкурс, награждены победители и все участники оздоровительного клуба. По результатам конкурса первое место заняла Оля Щетинина и получила приз – набор игры «Бадминтон», Рома Хайруллин за второе место получил футбольный мяч, а третье место Насте Фроловой вручили набор игры в настольный теннис. Специальный приз «За волю к победе» - волейбольный мяч был вручен Вике Седохиной.

После 31 декабря закончилась работа по проекту гранта «Создание оздоровительного клуба для детей-инвалидов», однако работа клуба продолжается.

Все сотрудники приняты в штат Заводского и Фрунзенского отделений Саратовской областной организации ВОИ и идет подготовка формирования новых групп детей инвалидов и расширение созданных групп.

Результаты за период.

В результате начала реализации проекта (работа с детьми с ограниченными физическими возможностями) созданы условия для занятий детей-инвалидов физической культурой под руководством опытных тренеров и медицинских работников. Сочетание индивидуального подбора упражнений общефизической подготовки и занятий на специальных тренажерах позволяет наиболее быстро преодолевать различия в развитии отдельных групп мышц детей-инвалидов. Для отдельных групп детей такие занятия являются преодолением гиподинамии. Но самым главным событием для большинства занимающихся в оздоровительном клубе является фактор общения. Совместные занятия и возможность наблюдать, что другие дети, так же преодолевают трудности выполняя упражнения, сближает ребят. Несмотря на различия в степенях инвалидности и начальной физической подготовки, дети-инвалиды стараются помогать друг другу при выполнении упражнений и подсказывают как лучше их выполнять.

С самого начала работы клуба было принято решение о совместных занятиях детей-инвалидов со здоровыми детьми. В двух группах к занятиям приступили 3 здоровых ребенка. Совместные занятия и возможность наблюдать, что другие дети, так же преодолевают трудности выполняя упражнения, сближает ребят. Таким образом, решаются некоторые проблемы интеграции детей инвалидов в социум. На занятиях часто присутствуют родители детей-инвалидов. Родители помогают

выполнять «сложные» и «тяжелые» упражнения, нередко сами втягиваются в выполнение упражнений и тем самым показывают пример преодоления «трудностей» в жизненных ситуациях. Это является еще одним элементом социализации детей-инвалидов и их семей. Несмотря на различия в степенях инвалидности и начальной физической подготовки, дети-инвалиды стараются помогать друг другу при выполнении упражнений и подсказывают как лучше их выполнять. За отчетный период сложилось три группы занимающихся в оздоровительном клубе для детей-инвалидов. Третья, не запланированная группа, сложилась из трех детей-инвалидов (Миронов Андрей, Кузнецова Настя, Мокушкин Саша) с тяжелой формой заболевания (олигофрения) которым врачами рекомендовано заниматься физическими упражнениями. У детей укрепились все группы мышц и стала развиваться подвижность суставов и позвонков, значительно улучшилась координация движения рук и ног.

Например, Хайрулин Рома не мог начать двигать педали велотренажера и выполнять упражнения с гантелями, а после трех месячных занятий в оздоровительном клубе его движения стали скоординированными и достаточно сильными, чтобы наравне со всеми участвовать в конкурсах.

Ребята познакомились и некоторые даже подружились между собой, поняли свою задачу при занятиях в клубе и стремятся к улучшению своего физического здоровья. Период становления оздоровительного клуба для детей-инвалидов создал условия улучшения их физического здоровья, и приобщения их к спорту. Созданы на будущее условия для развития массовых оздоровительных видов спорта для инвалидов.

Значимость полученных результатов и потенциальные области их применения;

Трудно переоценить проект создание «Оздоровительного клуба для детей-инвалидов». Детям-инвалидам недоступны платные фитнес-клубы и тренажерные залы. Им трудно преодолеть внутренний психологический барьер одновременных занятий со здоровыми детьми.

Создание оздоровительного клуба для детей-инвалидов привело к активизации оздоровления детей, а так же к активизации родителей по улучшению здоровья их детей и их психологического состояния. Особенно родители отмечают возможность бесплатно посещать занятия в тренажерном зале и получать консультации специалистов по комплексу физических упражнений конкретно для каждого ребенка.

За отчетный период работы оздоровительного клуба дети приобрели навыки занятий физической культурой на различных гимнастических снарядах и тренажерах, а также преодолели психологические барьеры замкнутости и отчужденности.

В дальнейшем предполагается, что дети, достигающие хороших результатов в физической подготовке, смогут продолжить свои занятия в детской спортивной школе для детей-инвалидов при Министерстве социальной поддержки Саратовской области.

Обзор и характер проведенных за отчетный период мероприятий;

После получения средств Гранта СОООООО ВОИ закупила необходимый спортивный инвентарь, другое оборудование и материалы для оздоровительного клуба детей-инвалидов с номенклатурой определенной проектом в разделе "Оборудование и сопутствующие расходы".

Таким образом, первая позиция календарного план-графика реализации проекта за сентябрь-октябрь месяцы 2007 года выполнена на 100%, ответственный Котин В.В. - руководитель (председатель) Саратовской областной организации ВОИ.

В сентябре-октябре 2007 года были заключены договора на аренду помещения для работы оздоровительного клуба детей-инвалидов с Заводским отделением СОООООО ВОИ и заключены контракты с тренерами, медицинскими работниками и санитарно-техническими работниками на выполнение ими работы по трудовому договору. Для тренера, медицинского работника и санитарно-технического работника разработаны должностные инструкции по работе в детском оздоровительном клубе СОООООО ВОИ. Дополнительно с тренерами, медицинскими работниками и санитарно-техническими работниками заключены договора о материальной ответственности. С руководителем проекта оздоровительного клуба для детей-инвалидов и бухгалтером заключены «договора с добровольцами», т.е. волонтерские договора по безвозмездному исполнению своих обязанностей.

Таким образом, вторая и третья позиции календарного план-график реализации проекта за сентябрь-октябрь месяцы 2007 года выполнены на 100%, ответственный Котин В.В. - руководитель (председатель) Саратовской областной организации ВОИ.

По мере поступления детей в оздоровительный клуб и знакомства с условиями и регламентом занятий началось формирование групп в зависимости от степени инвалидности, начальной физической подготовки и возраста.

К концу октября 2007 года группы были сформированы и прошли установочные занятия по определению физической подготовки и подбору индивидуального комплекса упражнений.

Таким образом, четвертая позиция рабочего план-графика реализации проекта за сентябрь-октябрь месяцы 2007 года выполнены на 100%, ответственный Котина Е.А. - руководитель проекта «Оздоровительный клуб для детей-инвалидов» СОООООО ВОИ.

С 1 сентября по 31 декабря месяцы 2007 года было проведено 39 регулярных занятий на гимнастических снарядах и специальных тренажерах в «Оздоровительном клубе для детей-инвалидов», а так же проведен клубный конкурс «Я самый, самый…» с вручением призов за первые три места, специальный приз «За волю к победе» и подарки всем участникам. Проведены тренерами клуба записи планов занятий и посещений и велся «журнал здоровья» медицинскими работниками. Медицинские работники вели индивидуальный контроль до занятий и после, а так же контроль состоянья здоровья детей во время занятий. Во время занятий проводились корректирующие упражнения по профилактики плоскостопия и нарушения осанки, а так же тест для определения силовой выносливости мышц спинного пояса. Контролировались дыхание, изменения кожных покровов (цвет, влажность), координация движений и т.д. Санитарно-технические работники регулярно до и после занятий мыли пол в тренажерных залах, чистили пылесосом ковровое покрытие

и маты, а так же протирали гимнастические снаряды и тренажеры.

Таким образом, пятая позиция рабочего план-график реализации проекта за сентябрь-октябрь месяцы 2007 года выполнена на 100%, ответственный Котина Е.А. - руководитель проекта «Оздоровительный клуб для детей-инвалидов» СОООООО ВОИ.

Наличие и характер незапланированных результатов, недостатки, выявленные в ходе реализации проекта.

К незапланированным результатам необходимо отнеси создание третьей группы детей-инвалидов. Третья, не запланированная группа, сложилась из трех детей-инвалидов (Миронов Андрей, Кузнецова Настя, Мокушкин Саша) с тяжелой формой заболевания (олигофрения), которым лечащие врачи рекомендовали заниматься физическими упражнениями в индивидуальном порядке. Рекомендации для этих детей-инвалидов были выполнены – группа для индивидуальных занятий создана и работает.

Недостатков в ходе реализации проекта не выявлено.

Оценка успешности проекта.

В результате реализации проекта «Оздоровительный клуб для детей-инвалидов» СОООООО ВОИ (работа с детьми с ограниченными физическими возможностями) успешно достигается улучшение физического здоровья детей инвалидов и приобщение их к спорту. Создаются на будущее условия для развития массовых оздоровительных видов спорта для инвалидов.

Основные цели и задачи проекта – создание «Оздоровительного клуба для детей-инвалидов» Саратовской областной организацией Всероссийского общества инвалидов выполнены.

Общие выводы по проекту.

Проект «Оздоровительный клуб для детей-инвалидов» Саратовской областной организацией Всероссийского общества инвалидов успешно выполнен. «Оздоровительный клуб для детей-инвалидов» создан и работает. Достигнуто реальное улучшение физического здоровья детей-инвалидов и приобщение их к занятиям физической культурой. Проводятся мероприятия по продолжению работы «Оздоровительного клуба для детей-инвалидов» и достижению поставленных в проекте целей для следующих групп детей-инвалидов.

Саратовская областная организация Всероссийского общества инвалидов считает необходимым создание сети таких клубов во всех районах города Саратова. СОООООО ВОИ готова участвовать в грантах, с вышевыполненым проектом, если грантодатели будут планировать соответствующие темы грантов.

Прочая информация.

Перечень заключенных договоров с указанием сторон (Приложение № 1):

1. Договор аренды помещения № 04 от 1 сентября 2007 г. между Саратовской областной организацией ВОИ и Заводским районным отделением СОООООО ВОИ.
2. Договор о работе с добровольцем от 1 сентября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Котиной Еленой Александровной.
3. Договор о работе с добровольцем от 1 сентября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Атмакиной Мариной Александровной.
4. Трудовой договор от 1 сентября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Садртдиновой Натальей Константиновной.
5. Трудовой договор от 1 сентября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Дмитренко Ириной Викторовной.
6. Трудовой договор от 1 сентября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Зиновьевой Мариной Викторовной.
7. Трудовой договор от 22 октября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Алиевой Заремой Магомедовной.
8. Трудовой договор от 22 октября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Ермолаевой Юлией Петровной.
9. Трудовой договор от 01 ноября 2007 г между Саратовской областной организацией ВОИ и Домниной Еленой Николаевной.

Копии журналов тренера и медицинского работника
(Приложение № 2)

Фотографии работы «Оздоровительного клуба для детей-инвалидов»
(Приложение № 3)

10.01.2008 года

Председатель Саратовской
областной организации ВОИ Котин В.В.

Руководитель проекта Котина Е.А.